

LeguNet auf der Internationalen Grünen Woche

Das Leguminosennetzwerk war vom 16. bis 25. Januar 2026 auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin vertreten. Bereits zum dritten Mal in Folge nutzte das Netzwerk die Gelegenheit, am Gemeinschaftsstand des Kompetenzzentrums „Proteine der Zukunft“ in der BMLEH Halle mit Verbraucher*innen über Hülsenfrüchte ins Gespräch zu kommen. Auch das Projekt Leg4Future war mit am Stand präsent.

Kulinarischen Genuss erfahren

Getreu dem Motto „Essen der Zukunft: Lecker, gesund und restlos nachhaltig“ haben wir innovative Geschmackserlebnisse angeboten. So konnten die Besucher*innen Sojasnacks probieren, einen frisch aufgebrühten Lupinenkaffee testen und Tempeh aus Lupinen verköstigen. Ein besonderes Highlight war unsere Miso Suppe. Miso-Paste ist eine traditionelle japanische Würzpaste. Sie entsteht durch Fermentation von Sojabohnen (oft mit Reis oder Gerste) und Salz mithilfe des Edelschimmels *Kōji*. Das Resultat ist ein Umami-Geschmack mit wertvollen Enzymen, Vitaminen und probiotische Kulturen, die die Darmflora unterstützen können. Die Miso-Paste ist mittlerweile auch Made in Germany erhältlich. Leg4Future hat Baisers auf Aquafaba-Basis zum Probieren angeboten.



Hülsenfrüchte auf dem Acker

Wie sehen eigentlich die Hülsenfrüchte auf dem Acker aus? In den Beeten am Stand waren blühende Hülsenfrüchte wie Ackerbohne, Linse und Lupine zum Greifen nah.



Vernetzung und Austausch

Wir kamen nicht nur mit Verbraucher*innen ins Gespräch und konnten über die gesundheitlichen Vorteile der Hülsenfrüchte für die menschliche Ernährung und die Bedeutung heimischer Ware aufmerksam machen. Die Internationale Grüne Woche ist auch ein Ort für den Austausch mit Erzeugern, Vermarkter und weiteren Akteuren entlang der Wertschöpfungskette.

Text und Bilder: Katharina Rusch, Gesamtkoordination LeguNet, LLH.

Datum: 29.01.2026

Gefördert durch



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

Projekträger



Bundesanstalt für
Landwirtschaft und Ernährung

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

im Rahmen der BMLEH Eiweißpflanzenstrategie

leguNet.de

